



***Fetri***

*FEDERACIÓN ESPAÑOLA  
DE TRIATLÓN*

**Información Técnica**

**Clasificatorio Campeonato de España de Duatlón Oviedo**

-  Presentaciones
-  Jurado de competición
-  Plano de ubicaciones y servicios
-  Servicios a los deportistas
-  Horarios
-  Reglamento de aplicación
-  Procedimientos control de material
-  Procedimientos de salida
-  Recorridos
-  Procedimientos al finalizar la competición
-  Previsión meteorológica

 Delegado Técnico; Jorge García

 Juez Arbitro; Laura Fueyo

 Jurado de Competición:

 Jorge García

 Jesús Vallés

 Estefanía Sánchez

1. Zona central
2. Entrega de dorsales e información
3. Zona de transición
4. Zona de recuperación y guardarropa



- 🏊 En el caso de que algún deportista cause baja, debe comunicarlo por correo electrónico a [jorge.garcia@triatlon.org](mailto:jorge.garcia@triatlon.org), para que la lista de espera pueda avanzar
- 🏊 Cualquier deportista tiene la opción de recoger un dorsal para tomar parte en la salida, siendo el límite para la competición masculina las 9.30 horas y para la competición femenina las 10.00 horas

-  Obsequio de bienvenida
-  Guardarropa
-  Zona de recuperación, con agua y bebida isotónica Powerade
-  Servicios médicos en la zona de meta

Horario Inicio	Horario Fin	Actividad
8:30	9:30	Entrega de dorsales (hora límite para la competición masculina)
8:30	10:00	Entrega de dorsales (hora límite para la competición masculina)
8:45		Control de material
10:00		Salida Elite Masculina
10:35		Salida Elite Femenina
12:15		Entrega de Premios

- 🏊 En esta competición el reglamento de aplicación es “Grupos de Edad”. Por tanto conviene recordar que:
  - 🏊 El uso del acople **NO** está permitido
  - 🏊 Las sanciones, por irregularidades en la zona de transición, serán sancionadas con “Advertencia y corrección”
  - 🏊 Los deportistas doblados en el ciclismo, **NO** serán eliminados
  - 🏊 El uso del dorsal es obligatorio en Carrera a Pie, y opcional en Ciclismo
  - 🏊 Todo el material utilizado, debe depositarse en la caja

Cuando el deportista vaya a realizar el control de material, los oficiales revisarán:

-  Bicicleta que se ajuste a las especificaciones del reglamento de competiciones, verificando que no se lleva acople
-  Casco
-  Dorsales

-  Todos los deportistas deberán estar preparados para la presentación 15 minutos antes de cada salida
-  Una vez alineados por los oficiales, procederán hacia la zona de salida
-  La salida se realizará debajo del arco de salida, y bajo las indicaciones de los oficiales de salida

- ☀️ Una vez los deportistas estén todos en posición
- ☀️ La salida se dará en cualquier momento una vez el Delegado Técnico diga “A sus puestos”
- ☀️ Con una bocina de gas, se dará la salida

## Ejemplo 1

-  Sonará varias veces la bocina
-  Todos los atletas deberán regresar a la zona de salida

## Ejemplo 2

-  Si alguien sale antes de la bocina y el resto de los atletas lo hacen con la bocina, el atleta que ha provocado la salida nula tendrá una penalización de 10 segundos en la Primera Transición

## **Carrera a pie #1**

4 vueltas de 1,25 km para un total de 5 km

## **Ciclismo**

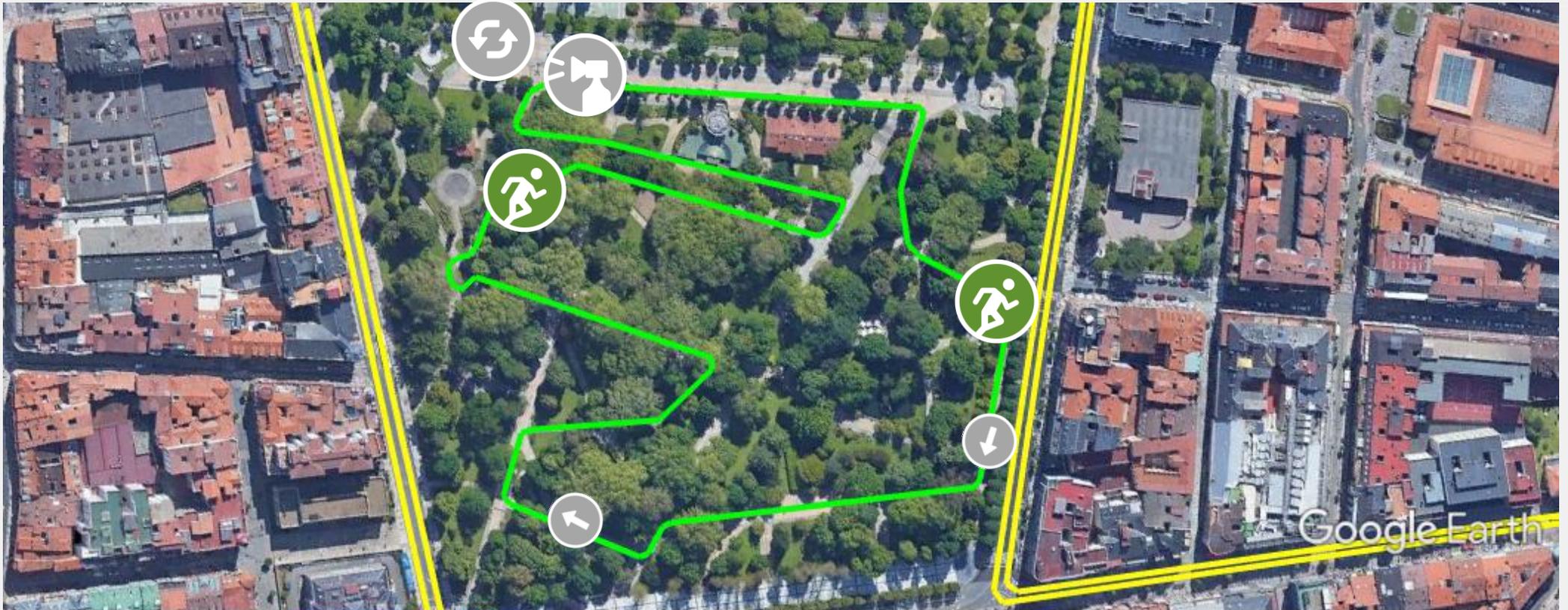
5 vueltas de 4 km para un total de 20 km

## **Carrera a pie**

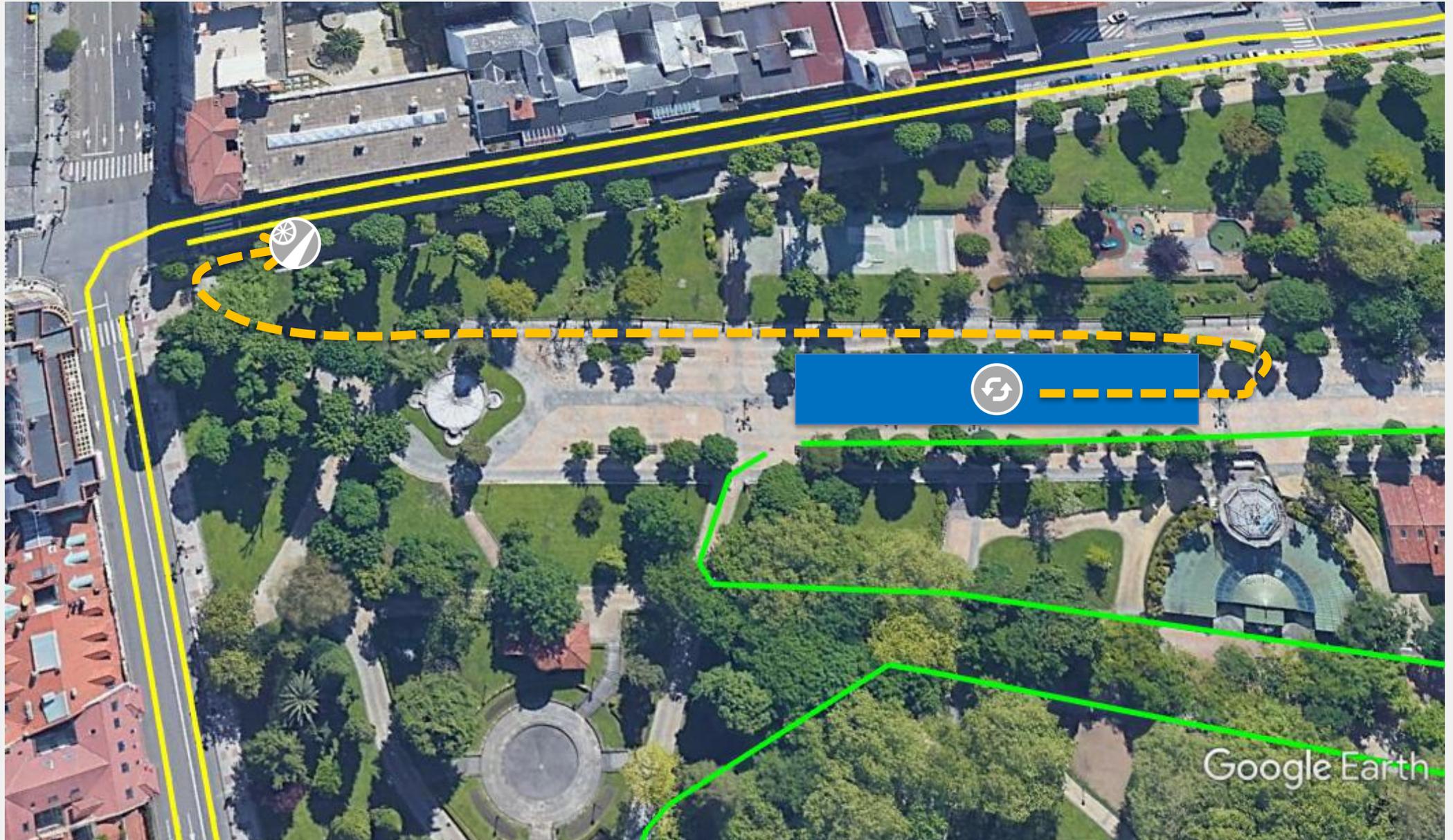
2 vueltas de 1,25 km para un total de 2,5 km



- ☀️ 4 vueltas de 1,25 km para un total de 5 km
- ☀️ La carrera a pie se realizará en sentido horario
- ☀️ Circuito muy técnico, y con constantes subidas y bajadas, que se desarrolla todo sobre asfalto
- ☀️ En cada vuelta se pasa por el lateral de la zona de transición, y al finalizar la cuarta vuelta, se entra directamente en la zona de transición



-  Debes dirigirte a tu posición en la zona de transición
-  Los soportes son de barra tradicional
-  Las zapatillas utilizadas en la primera carrera a pie, pueden quedar fuera de la caja, siempre que vayan a ser utilizadas en la segunda carrera a pie
-  Una vez abrochado el casco, coge la bicicleta y dirígete a la salida de la transición donde encontrarás la línea de montaje, que se encontrará en la carretera



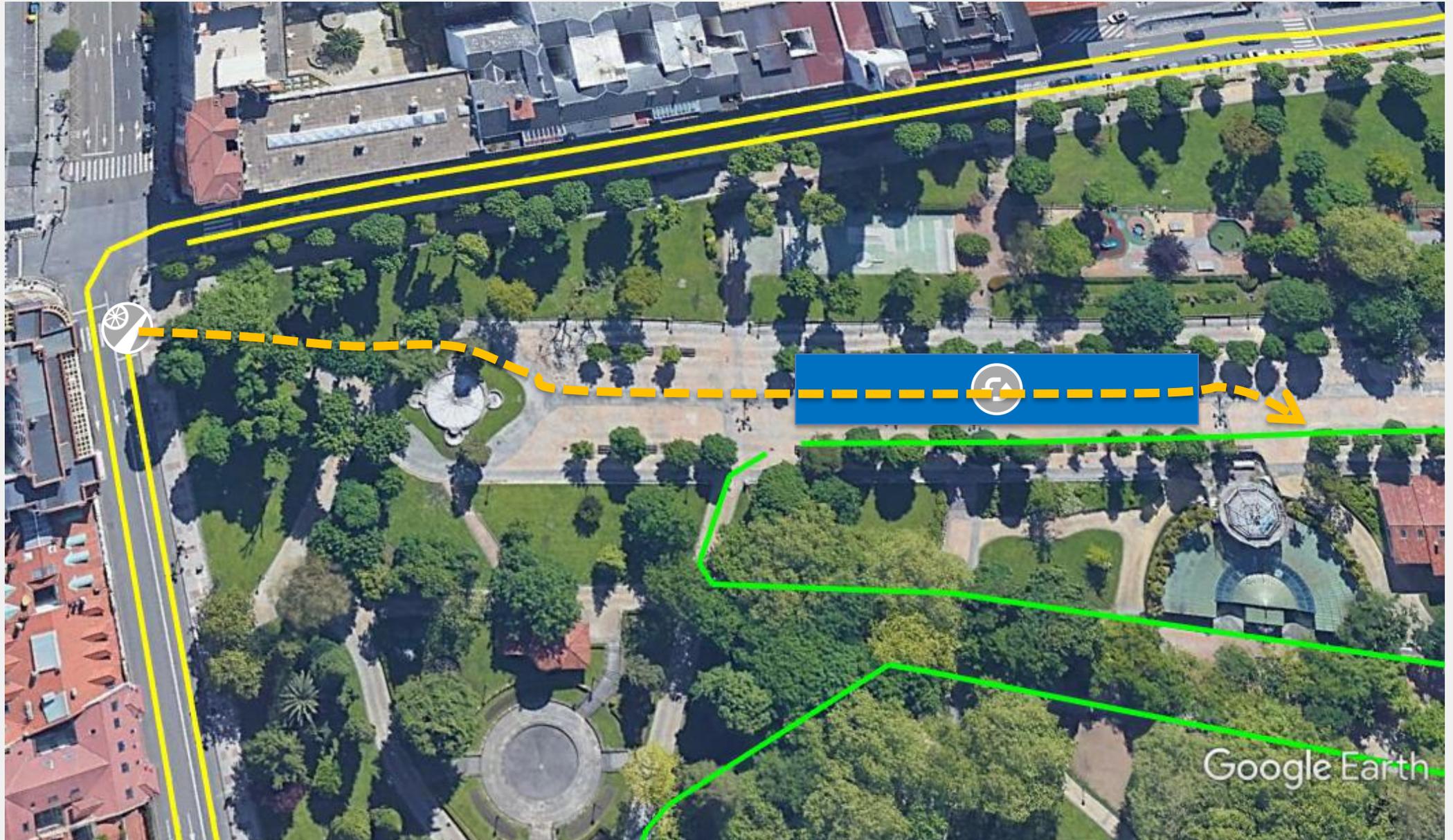
- ☀️ Recorrido de 4 km por vuelta, para un total de 20 km y 5 vueltas
- ☀️ Recorrido técnico, con constantes subidas y bajadas
- ☀️ Corredor doblado **NO** es eliminado
- ☀️ Se habilita zona de cambio de rueda al lado de la zona de montaje. Es responsabilidad de los deportistas, llevar las ruedas a la zona habilitada a partir de las 9.30 horas, y etiquetarlas correctamente



Gráfico: min., media, máx. Elevación: 224, 235, 249 m  
Total de intervalo: Distancia: 3.98 km Incremento/pérdida de elevación: 84.3 m, -85.1 m Pendiente máxima: 23.3%, -21.9% Pendiente media: 4.0%, -4.0%



-  Debes desmontar de la bicicleta antes de la línea que se encuentra en la subida de la Calle Marqués de Santa Cruz
-  Con la bicicleta en la mano dirígete hasta el espacio asignado, deja la bicicleta, y desabróchate el casco
-  Deposita todo el material utilizado en el ciclismo en la caja habilitada
-  Recuerda colocar el dorsal, para iniciar la segunda carrera a pie



- ☀️ Recorrido de 1,25 km por vuelta, para un total de 2,5 km y 2 vueltas
- ☀️ Recorrido igual que la primera carrera a pie
- ☀️ Avituallamiento en la segunda carrera a pie, en el inicio de la misma
- ☀️ Zonas de residuos en las zonas de avituallamiento

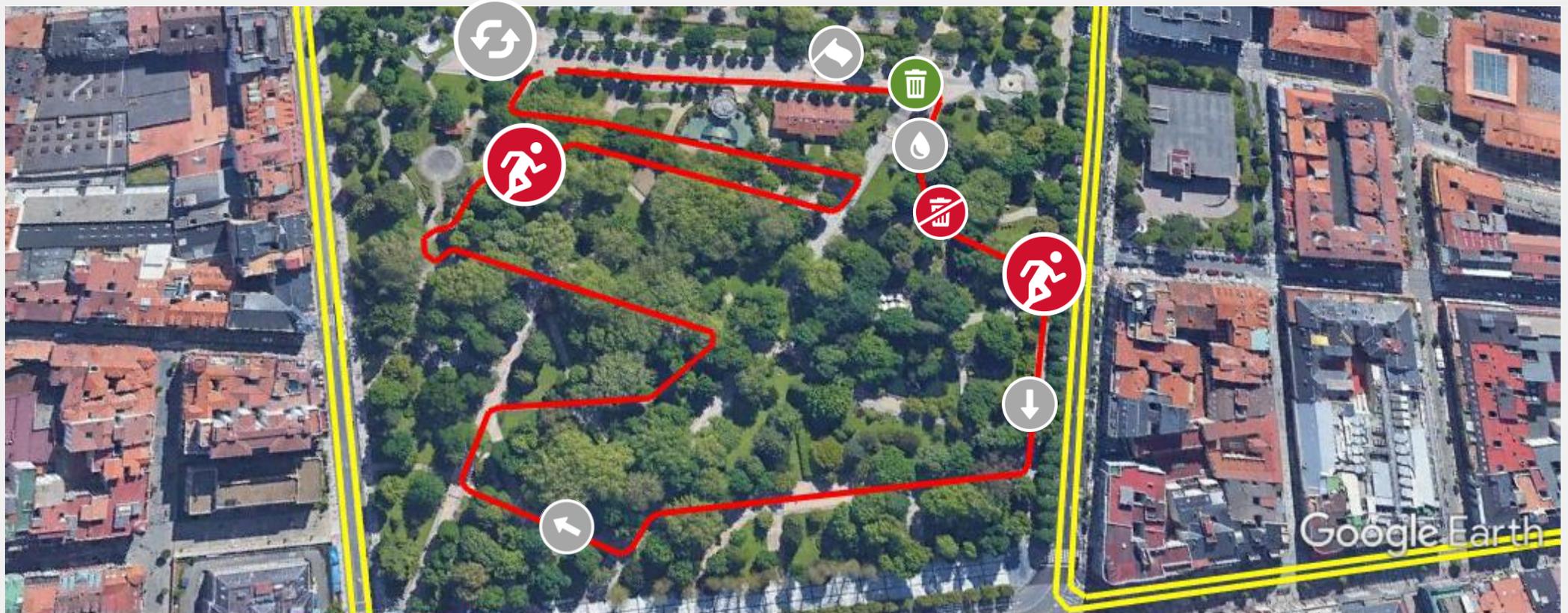
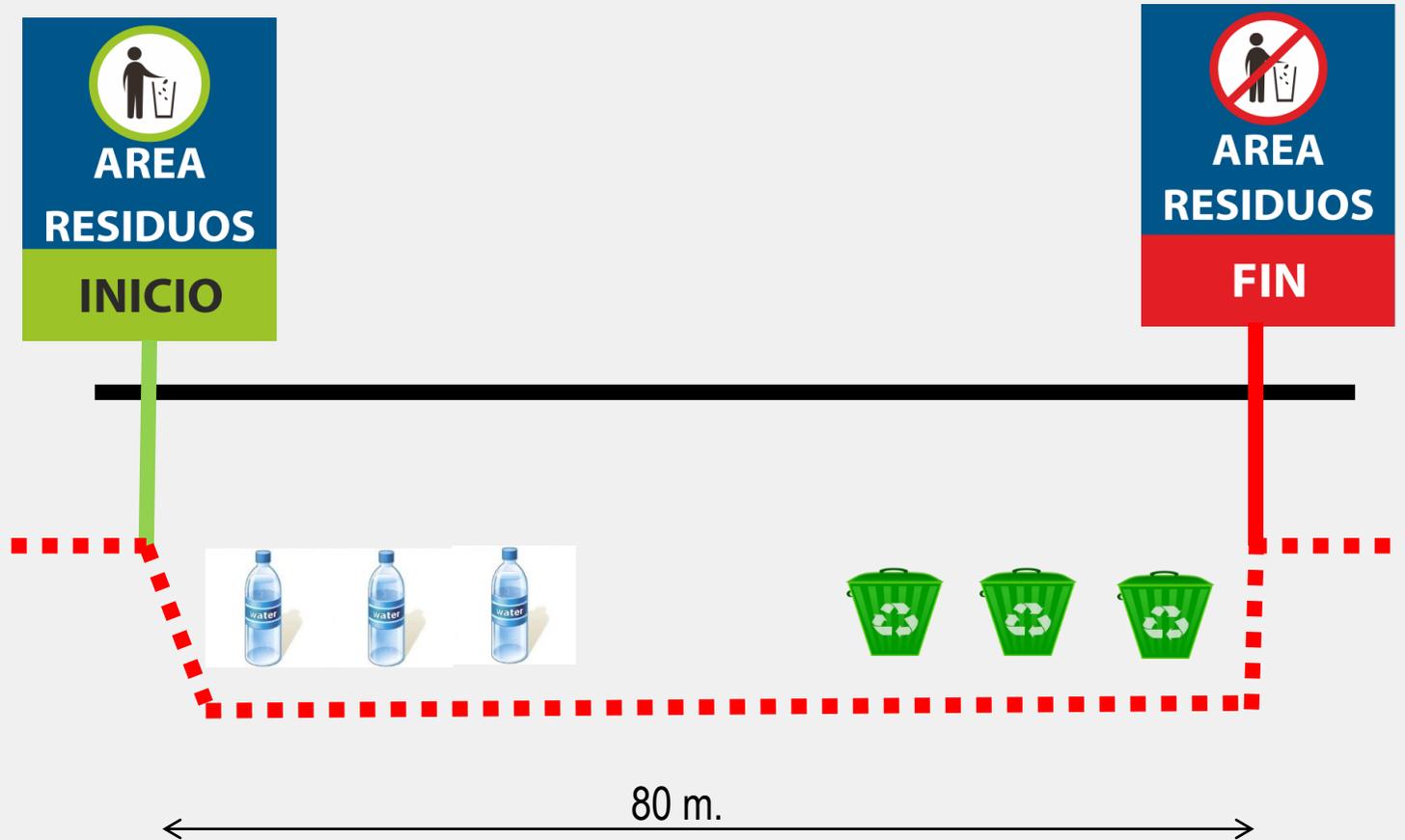


Gráfico: min., media, máx. Elevación: 229, 235, 242 m

Total de intervalo: Distancia: 1.23 km Incremento/pérdida de elevación: 21.4 m, -21.2 m Pendiente máxima: 7.3%, -9.1% Pendiente media: 2.9%, -3.3%





- ❁ La zona de recuperación se encontrará una vez superada la recta de meta, y estará dotada de agua, bebida isotónica Powerade y fruta
- ❁ La zona médica estará ubicada al lado de la zona de recuperación

	Viernes 31 Ene	Sábado 1 Feb	Domingo 2 Feb
	↯ 19° ↵ 8°	↯ 19° ↵ 12°	↯ 21° ↵ 11°
08:00	 8°	 12°	 15°
14:00	 19°	 19°	 21°
20:00	 17°	 14°	 16°
Lluvias	2.5 mm	1.1 mm	0 mm
Viento	↑ 8 km/h	↑ 9 km/h	↑ 10 km/h
	08:41	08:40	08:38
	18:33	18:35	18:36



***Fetri***

*FEDERACIÓN ESPAÑOLA  
DE TRIATLÓN*

**¡ BUENA SUERTE !**